高雄市女童軍會第14期「Free Being Me-快樂做自己」領袖營

實施計畫

一、目 的： （一）打破形象迷思，建立女童軍的自信與自尊。

（二）使女童軍勇於表達觀點，培養領導能力。

（三）促進女童軍自我認同並影響同儕，建立正面價值觀。

二、指導單位：高雄市政府教育局、中華民國台灣女童軍總會

三、主辦單位：高雄市女童軍會

四、協辦單位：高雄市立瑞祥高中

五、活動時間：111年1月23日(星期日)，一日活動，當天往返。

六、活動地點：高雄市立瑞祥高中(高雄市前鎮區班超路63號)

七、參加對象：本會各國中及高中(職)女童軍團員，預計80人，10小隊，額滿為止。

八、活動內容：1.定向輔導 2.破除形象迷思 3.形體自信體驗活動 4.分站活動 5.行動計畫

九、工作人員組織： 詳見工作人員名冊

十、活動費用：每人300元 (包括午餐、茶點、保險、手冊、布章、場地費及行政雜支等)。

1. 報名方式：110年12月30日(四)以前繳交報名表(額滿為止)。

[報名表請email至](mailto:報名表請email至a3927497@ms27.hinet.net殷美珍)ksgs0601@gmail.com高雄市女童軍會，

報名費用請現場繳交，若因故無法出席仍須繳費以示誠信。

十二、交通方式：請各團自行處理。

**十三、**報到及服裝規定：8:10前於瑞祥高中報到；請上半身穿著女童軍制服、下半身著長褲。

十四**、**攜帶物品：口罩、健保卡、文具、環保筷、水壺、車資等。

十五、本活動期間工作人員，請准予公假登記，並得於活動結束後一年內補休一天(課務自理)。

十六、本計畫經本會理監事會議通過，並陳教育局核備後實施。

………………………………………………………………………………………………………

※第14期「Free Being Me-快樂做自己」領袖營 個 人 報 名 表 ※

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 單位名稱 |  | 姓 名 |  | | |
| 生 日 | 年 月 日 | 電話 | 自己- | 素 食 | 是 / 否 |
| 身分證字號 |  | 緊急聯絡電話-- | | |

* 家長同意書 ※

茲同意子弟 參加「Free Being Me」領袖營活動，並遵守活動期間之規定及服從工作人員之指導。此致

團 長

家長簽名：

**高雄市女童軍會第14期「Free Being Me-快樂做自己」領袖營**

**活動日程表**

|  |  |
| --- | --- |
| 時 間 | 活動課程 |
| 07：50 - 08：10 | 報到 |
| 08：10 - 08：30 | 相見歡、開訓、大合照 |
| 08：30 - 10：10 | 0.Free Being Me簡介  1.認識形象迷思( 美麗的定義、形象迷思的代價) |
| 10：10 - 10：30 | 茶 憩/聯誼時間 |
| 10：30 - 12：00 | 2. 改變形象迷思 (媒體偵探、時尚雜誌) |
| 12：00 - 13：00 | 午餐聯誼 |
| 13：00 - 14：20 | 3. 反對形象迷思 ( 友情書函、友情任務) |
| 14：20 - 14：30 | 茶 憩/聯誼時間 |
| 14：30 - 15：50 | 4.挑戰形象迷思一 (Mirror Mirror、  自信健康) |
| 15：50 - 17：10 | 1. 挑戰形象迷思二 (友誼之網、真心讚美、   小隊行動計畫) |
| 17：10 - 17：30 | 結訓、快樂賦歸 |



**附件一**

高雄市女童軍會第14期「Free Being Me-快樂做自己」領袖營 團體報名表

單位名稱： 人數：女童軍共計 人

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序號 | 姓 名 | 出生年月日 | 身分證字號 | 緊急聯絡電話 | 素食 | 備註 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

團長： 主任委員：

團長聯絡電話：

※請於110年12月30日(四)以前[報名表寄至](mailto:報名表請email至a3927497@ms27.hinet.net殷美珍)ksgs0601@gmail.com高雄市女童軍會

高雄市女童軍會第14期「Free Being Me--快樂做自己」領袖營

工作人員名冊

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NO | 組 別 | 姓 名 | 服務單位/職稱 |
|  | 營主任 | 林香吟 | 高雄女中校長  高雄市女童軍會理事長 |
|  | 行政組 | 殷美珍 | 高雄市女童軍會總幹事 |
|  | 行政組 | 鄭秀惠 | 高雄市女童軍會幹事 |
|  | 行政組 | 歐淑櫻 | 高雄市女童軍會幹事 |
|  | 行政組 | 馮長靚 | 海洋心社區團團長 |
|  | 教務組 | 許翠玲 | 高師大附中學務主任 |
|  | 教務組 | 張庭瑋 | 海洋心社區團服務員 |
|  | 教務組 | 江虹儀 | 海洋心社區團服務員 |
|  | 教務組 | 蔡旻軒 | 中華民國台灣女童軍總會青創組組長 |
|  | 教務組 | 韓筱玲 | 苓雅國中教師 |
|  | 生輔組 | 潘帔峒 | 天翼社區童軍團 |
|  | 生輔組 | 徐千淳 | 海洋心社區團蘭姐 |
|  | 生輔組 | 林芊羽 | 福山國中蘭姐 |
|  | 生輔組 | 黃馨億 | 海洋心社區團蘭姐 |
|  | 事務組 | 龔靖婷 | 瑞祥高中教師 |